

9. Biografiearbeit mit dem Lebensbaum – Erfahrungen sichtbar machen

Ziele

- Übertragung der eigenen Erfahrungen in einen Lebensbaum

Ablauf

- Bitten Sie den Klient_in einen Baum mit Wurzeln, Stamm und Krone zu zeichnen. Sonnenstrahlen, Wolken im Hintergrund können Wünsche und Ziele sein.
- Wurzeln= Was die Lebenskraft gibt
Stamm = Prägende Lebenserfahrungen
Äste = Lebensbereiche, alltägliche Erlebnisse
Blüten/Früchte = positive Erfahrungen

Quelle: Methoden für den Profilpass, S. 21

Hier ist Platz für Ihre Notizen: